

Freizeitclub

der Offenen Behindertenarbeit
„LebensMUT“

Veranstaltungskalender April bis Juni 2024



Liebe FC-Teilnehmerin,
lieber FC-Teilnehmer, liebe Angehörige,
liebe Betreuerinnen und Betreuer



Der Frühling naht und damit auch ein neues
Freizeitprogramm für Euch!

Mit dem Beginn der wärmeren Jahreszeit kommen nun auch
wieder viele spannende Ausflüge und Aktionen im Freien auf
Euch zu!

Im **April** starten wir aber erst einmal musikalisch- ihr könnt
Euch wieder zum **Veehharfe-Kurs** anmelden.

Danach wird es tierisch! Ein Ausflug in den **Wildtierpark
Oberreith** bei Wasserburg lässt uns viel spannendes über
unsere heimischen Wildtiere erfahren.

Ende April brechen wir zu unserer **ersten Freizeit** in diesem
Jahr auf - es geht nach **Innsbruck!**

Weiter geht es im **Mai** mit einer gemütlichen **Wanderung** zur Alm „**Siebenhütten**“ in Wildbad Kreuth.

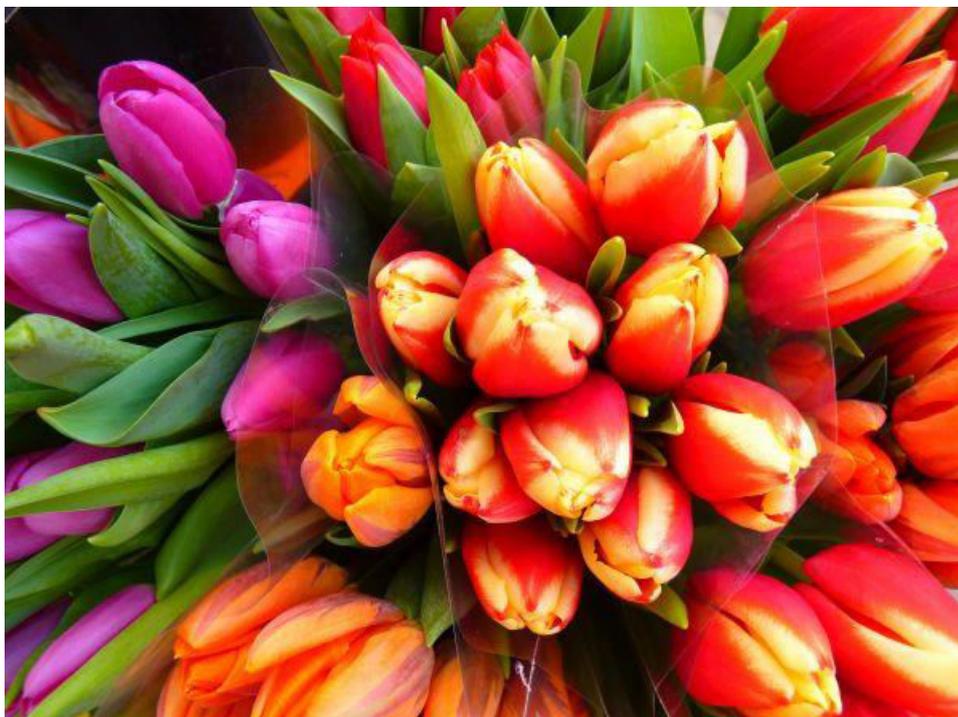
Für alle die es gerne actionreich mögen, schließen wir den **Mai** mit einem Ausflug in den „**Bayern-Park**“ ab.

Schon im **Juni** geht es weiter mit unserer nächsten **Freizeit** - wir fahren für 4 Tage an den schönen **Bodensee**.

Und noch ein Highlight erwartet uns im **Juni** - wir laden Euch zum **Lebenshilfe Fest** ein!

Unser nächstes Heft erscheint dann im Juli.

Einen sonnigen Start in den Frühling und viele Grüße schicken Euch Elisabeth & Katharina vom OBA-Team 😊





FC Fragezeichen



Wann?

Der FC Fragezeichen findet jeden **Dienstag** ab 09. April 2024 statt.

Beginn: **16:00 Uhr**

Ende: **18:00 Uhr** an der Lebenshilfe

Was machen wir beim FC Fragezeichen?

Beim FC Fragezeichen machen wir verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Töpfern. Kreatives Gestalten. Zusammen kochen.

Wir machen auch Ausflüge. Wir entscheiden zusammen, was wir machen.

Wo?

In der Lebenshilfe Hausham.

Was muss ich mitbringen?

Wir geben Dir Bescheid, wenn du noch etwas mitbringen musst.

Was kostet das?

Die Preise für den Freizeitclub findest du im Heft bei den Anmeldungen.

Organisation Fahren?

Teilnehmer aus der Oberland Werkstätte werden um 16:00 Uhr dort abgeholt.

Die Heimfahrt bitte selbst organisieren!!

Abholung an der Lebenshilfe um **18:00 Uhr!**

Wie melde ich mich an?

Bei der OBA im Büro. Die Telefonnummer ist: 08026 / 92072-18.



Stammtisch



Der Stammtisch findet jeden **Mittwoch** statt.

Beginn: **16:00 Uhr**

Ende: **18:30 Uhr**

Der erste Termin ist der **10. April 2024**



Was machen wir beim Stammtisch?

Beim Stammtisch wollen wir zusammensitzen und ratschen. Natürlich kann man sich etwas zum Essen und Trinken bestellen.

Wo?

Im Weißbräustüberl in Miesbach (Hopf).

Was muss ich mitbringen?

Geld für Essen und Trinken. **ACHTUNG**: Es ist vieles teurer geworden!

Was kostet das?

Die Preise für den Freizeitclub findest du im Heft bei den Anmeldungen.

Organisation Fahren?

Teilnehmer aus der Oberland Werkstätte werden um 16:00 Uhr dort abgeholt.

Die Heimfahrt bitte selbst organisieren!!

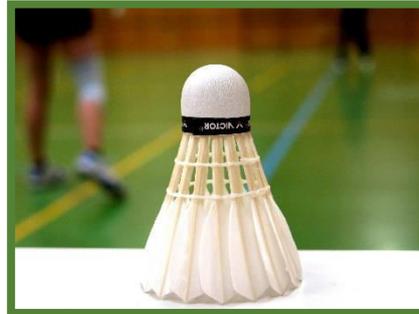
Abholung beim Weißbräustüberl um **18:30 Uhr!**

Wie melde ich mich an?

Bei der OBA im Büro. Die Telefonnummer ist: 08026 / 92072-18.



FC Fit durchs Jahr



Wann?

FC Fit findet jeden **Donnerstag** statt.

Der erste Termin ist der **11. April 2024**.

Beginn: **16:00 Uhr** an der **Grundschulturnhalle Miesbach**

Ende: **18:00 Uhr** an der **Grundschulturnhalle Miesbach**

Was machen wir beim FC Fit?

Beim FC Fit machen wir zusammen **Sport**.

Zum Beispiel: Federball spielen. Laufspiele, Walking.



Was muss ich mitbringen?

- Sportzeug (Turnschuhe ohne schwarze Sohle!)

Was kostet das?

Die Preise für den Freizeitclub findest Du in der Mitte des Hefts

Organisation Fahren?

Teilnehmer aus der Oberland Werkstätte werden um 16:00 Uhr dort abgeholt. Die Heimfahrt bitte selbst organisieren!!

Abholung 18:00 Uhr an der **Grundschulturnhalle Miesbach**,

Münchner Str. 9, Miesbach

Wie melde ich mich an?

Bei der OBA im Büro. Die Telefonnummer ist: 08026 / 92072-18.

Aktionen im April

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2 FC?? Entfällt diese Woche	3 Stammtisch Entfällt diese Woche	4 FC Fit Entfällt diese Woche	5	6 Disco 	7
8 Veehharfe Kurs 	9 FC?? 	10 Stammtisch 	11 FC Fit 	12 Theater-AG 	13	14
15 Veehharfe Kurs 	16 FC?? 	17 Stammtisch 	18 FC Fit 	19 Theater-AG 	20 Samstags- treff  Wildtier- park	21
22 Veehharfe Kurs 	23 FC?? 	24 Stammtisch 	25 FC Fit 	26 Theater-AG  OBA- Freizeit 	27 OBA- Freizeit 	28 OBA- Freizeit 
29 Veehharfe Kurs 	30 FC?? 					

Disco in Bad Tölz



Wann?

Samstag, den 06.04.2024

Von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Was?

Disco der ROB (Lebenshilfe) in Bad Tölz

(evang. Gemeindehaus, Schützenweg 10, Bad Tölz)

Was mitbringen?

- Eintritt: 5 Euro
- Taschengeld für Getränke, Essen etc.

Abfahrt und Rückkehr

An der Lebenshilfe in Hausham

- Abfahrt: 18:00 Uhr
- Rückkehr und Abholung: 22:00 Uhr

Anmeldeschluss: Di., 02. April 2024

Veeh-Harfe Kurs

Wann?

5x am Montag von 16:00 Uhr - 18:15 Uhr

Termine:

08. April

15. April

22. April

29. April

06. Mai

Was?

Im Veehharfe-Kurs wollen wir bekannte (Frühlings)-Lieder und kleine Musikstücke zusammen spielen. Die Noten bekommt Ihr von Elisabeth Bucher im Kurs.

Was mitbringen?

Bitte bringt Eure eigene Veehharfe mit. Wer keine eigene Veehharfe hat, kann sich im Kurs eine ausleihen.

Kosten:

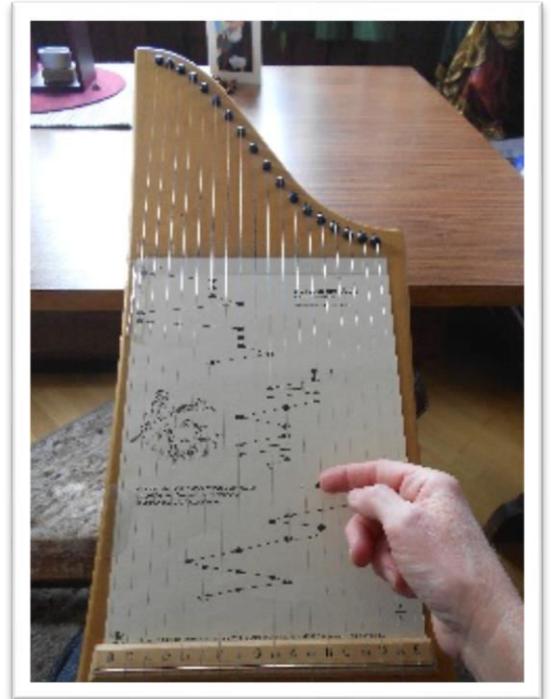
40€ für den gesamten Kurs

Abfahrt und Rückkehr

Teilnehmer aus der Oberland Werkstätte werden um 16.00 Uhr dort abgeholt. Die Heimfahrt bitte selbst organisieren!!

Abholung an der Lebenshilfe um 18.15 Uhr!

Anmeldeschluss: Do., 28. März 2024



Samstagstreff im April

Wann?

Samstag, den 20. April 2024

Uhrzeit:

09:00 Uhr bis
16:00 Uhr



www.wildpark-oberreith.de

Was?

Wir fahren gemeinsam in den Wildtierpark Oberreith bei Wasserburg. Er hält nicht nur viele Tiere für uns bereit, sondern auch eine Indoorspielhalle, eine Sternwarte und viele weitere Erlebnisse! Natürlich machen wir auch eine Pause mit Kaffee und Kuchen 😊

Was mitbringen?

- 9€ für den Eintritt
- Taschengeld für Eis oder Snacks
- Brotzeit und Getränke
- Wetterfeste Kleidung und Schuhe

Abfahrt und Rückkehr

An der Lebenshilfe Hausham

- Abfahrt: 09:00 Uhr
- Rückkehr und Abholung 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: Mo., 08. April 2024

Der Freizeitclub: Anmeldung & Kosten

Kosten für Aktionen im Freizeitclub:

Mitgliedschaft im Freizeitclub: **25 €** im Jahr
(Der Beitrag wird einmal im Jahr nach dem I. Quartal fällig)

FC Fragezeichen: **15 €** monatlich

FC Stammtisch: **15 €** monatlich

FC Fit: **15 €** monatlich

Samstagstreff: **20 €**

Disco: **15 €**

Veehharfe-Kurs: **40€**

Bayern-Park: **55€**



Die Rechnung für die Aktionen, an denen Du teilnimmst, erhältst Du quartalsweise. Das heißt: Im Juli 2024 bekommst Du eine Rechnung für die Monate April, Mai und Juni von uns.

Liegt uns eine Einzugserlaubnis vor, wird das Geld im Juli 2024 von Deinem Konto eingezogen.

Bitte fülle zur Anmeldung den Anmeldezettel aus und gib ihn bei uns ab.

Anmeldungen Freizeitangebote

April: Disco Bad Tölz

Hiermit melde ich _____ (Name, Vorname) mich verbindlich für die Disco am 06.04.2024 an.

Ich werde zur Lebenshilfe gebracht und wieder abgeholt von:

(Unterschrift Teilnehmer / gesetzl. Betreuer)

April: Veehharfe-Kurs

Hiermit melde ich _____ (Name, Vorname) mich verbindlich für den Veehharfe-Kurs im April und Mai (5x) an.

Ich werde zur Lebenshilfe gebracht und wieder abgeholt von:

(Unterschrift Teilnehmer / gesetzl. Betreuer)

April: Samstagstreff Wildtierpark Oberreith

Hiermit melde ich _____ (Name, Vorname) mich verbindlich für den Samstagstreff „Wildtierpark Oberreith“ am 20.04.2024 an.

Ich werde zur Lebenshilfe gebracht und wieder abgeholt von:

(Unterschrift Teilnehmer / gesetzl. Betreuer)

Mai: Disco Bad Tölz

Hiermit melde ich _____ (Name, Vorname) mich verbindlich für die Disco am 04.05.2024 an.

Ich werde zur Lebenshilfe gebracht und wieder abgeholt von:

(Unterschrift Teilnehmer / gesetzl. Betreuer)

Anmeldungen Freizeitangebote

Mai: Samstagstreff Wanderung Siebenhütten

Hiermit melde ich _____ (Name, Vorname) mich verbindlich für die Wanderung zur Siebenhütten-Alm am 18.05.2024 an.

Ich werde zur Lebenshilfe gebracht und wieder abgeholt von:

(Unterschrift Teilnehmer / gesetzl. Betreuer)

Mai: Ausflug „Bayern-Park“

Hiermit melde ich _____ (Name, Vorname) mich verbindlich für den Ausflug zum „Bayern-Park“ am 31.05.2024 an.

Ich werde zur Lebenshilfe gebracht und wieder abgeholt von:

(Unterschrift Teilnehmer / gesetzl. Betreuer)

Juni: Disco Bad Tölz

Hiermit melde ich _____ (Name, Vorname) mich verbindlich für die Disco am 01.06.2024 an.

Ich werde zur Lebenshilfe gebracht und wieder abgeholt von:

(Unterschrift Teilnehmer / gesetzl. Betreuer)

Juni: Samstagstreff Ammersee & Kloster Andechs

Hiermit melde ich _____ (Name, Vorname) mich verbindlich zum Samstagstreff „Ammersee“ am 29.06.2024 an.

Ich werde zur Lebenshilfe gebracht und wieder abgeholt von:

(Unterschrift Teilnehmer / gesetzl. Betreuer)

Der Freizeitclub: Anmeldung & Kosten

Kosten für Aktionen im Freizeitclub:

Mitgliedschaft im Freizeitclub: **25 €** im Jahr
(Der Beitrag wird einmal im Jahr nach dem I. Quartal fällig)

FC Fragezeichen: **15 €** monatlich

FC Stammtisch: **15 €** monatlich

FC Fit: **15 €** monatlich

Samstagstreff: **20 €**

Disco: **15 €**

Veehharfe-Kurs: **40€**

Bayern-Park: **55€**



Die Rechnung für die Aktionen, an denen Du teilnimmst, erhältst Du quartalsweise. Das heißt: Im Juli 2024 bekommst Du eine Rechnung für die Monate April, Mai und Juni von uns.

Liegt uns eine Einzugserlaubnis vor, wird das Geld im Juli 2024 von Deinem Konto eingezogen.

Bitte fülle zur Anmeldung den Anmeldezettel aus und gib ihn bei uns ab.

Aktionen im Mai

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1 Stammtisch 	2 FC Fit 	3	4 Disco 	5
6 Veehharfe Kurs 	7 FC?? 	8 Stammtisch 	9 FC Fit 	10	11	12
13	14 FC?? 	15 Stammtisch 	16 FC Fit 	17	18 Samstags- treff  Wanderung Sieben- hütten	19
20	21 FC?? 	22 Stammtisch 	23 FC Fit 	24	25	26
27	28 FC?? 	29 Stammtisch 	30 FC Fit 	31 Bayern Park 		

Disco in Bad Tölz



Wann?

Samstag, den 04.05.2024
Von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Was?

Disco der ROB (Lebenshilfe) in Bad Tölz
(evang. Gemeindehaus, Schützenweg 10, Bad Tölz)

Was mitbringen?

- Eintritt: 5 Euro
- Taschengeld für Getränke, Essen etc.

Abfahrt und Rückkehr

An der Lebenshilfe in Hausham

- Abfahrt: 18:00 Uhr
- Rückkehr und Abholung: 22:00 Uhr

Anmeldeschluss: Di., 30. April 2024

Samstagstreff im Mai

Wann?

Samstag, den
18. Mai 2024
9:00 Uhr -
16:00 Uhr



Was?

Wir wandern zur Alm „Siebenhütten“ in Kreuth. Es erwartet uns ein recht einfacher Schotterweg, mit nur ganz leichten Hügeln, immer an der schönen Weissach entlang. Am Ende unserer Wanderung lassen wir uns eine leckere Brotzeit bei herrlicher Aussicht in die Blauberge schmecken. Für Rollstuhlfahrer leider nicht geeignet!

Was mitbringen?

- Genügend Geld für die Einkehr in der Alm
- Eine kleine Brotzeit und genügend Getränke
- Kleidung je nach Wetter und feste Schuhe

Abfahrt und Rückkehr

An der Lebenshilfe Hausham

- Abfahrt: 09:00 Uhr
- Rückkehr und Abholung: 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: Mo., 6. Mai 2024

Ausflug in den Bayern-Park

Wann?

Freitag, 31.05.2024

Uhrzeit?

07:30 Uhr - 18:00 Uhr



Was?

Auf in den Bayern-Park! Hier erwarten euch Achterbahnen, Karusselle, Wildwasserbahnen, Dampferfahrt, Greifvogelflugshow und vieles mehr. Nervenkitzliebhaber dürfen sich auf die Extremachterbahn Freischütz freuen. Zudem laden zahlreiche Spielplätze sowie Tiergehege auf dem wunderschön angelegten Parkgelände zum Verweilen ein.

Kosten

Der Ausflug in den Bayern-Park kostet 55 € (Eintritt + Betreuung). Du bekommst nach dem Ausflug eine Rechnung zugeschickt. Nimm dir genug Taschengeld für Essen und Getränke mit.

Was mitbringen?

- Brotzeit und genügend Getränke
- Schwerbehindertenausweis

Abfahrt und Rückkehr

An der Lebenshilfe Hausham

- Abfahrt: 07:30 Uhr
- Rückkehr und Abholung: 18:00 Uhr

Anmeldeschluss: Fr., 10. Mai 2024

Aktionen im Juni

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1 Disco 	2
3	4 FC-?? 	5 Stammtisch 	6 FC-Fit  OBA-Freizeit 	7 OBA-Freizeit 	8 OBA-Freizeit 	9 OBA-Freizeit 
10	11 FC-?? 	12 Stammtisch 	13 FC-Fit 	14	15 Lebenshilfe-Fest 	16
17	18 FC-?? 	19 Stammtisch 	20 FC-Fit 	21	22	23
24	25 FC-?? 	26 Stammtisch 	27 FC-Fit 	28	29 Samstags-treff Ammersee 	30

Disco in Bad Tölz



Wann?

Samstag, den 01.06.2024
Von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Was?

Disco der ROB (Lebenshilfe) in Bad Tölz
(evang. Gemeindehaus, Schützenweg 10, Bad Tölz)

Was mitbringen?

- Eintritt: 5 Euro
- Taschengeld für Getränke, Essen etc.

Abfahrt und Rückkehr

An der Lebenshilfe in Hausham

- Abfahrt: 18:00 Uhr
- Rückkehr und Abholung: 22:00 Uhr

Anmeldeschluss: Di., 28. Mai 2024

Einladung

zu unserem Jubiläumsfest

55 Jahre Lebenshilfe

Wann? Samstag, 15. Juni 2024

10.30 Uhr – 18.00 Uhr auf dem

Gelände der Lebenshilfe

(Brentenstraße 7, 83734 Hausham)

→ Wenn Du Begleitung brauchst, oder es Schwierigkeiten mit dem Fahren gibt, melde Dich gerne bei uns!

Ammersee & Einkehr im Kloster Andechs

Wann?

Samstag, den 29. Juni 2024

07:30 Uhr - 16:30 Uhr

(bitte pünktlich sein, damit wir unser Schiff bekommen!)



Was?

Schon ganz früh am Morgen machen wir uns auf den Weg an den wunderschönen Ammersee. Dort steigen wir in Herrsching auf's Schiff und machen eine kleine Rundfahrt über den See mit herrlichem Blick in die Berge. Im Anschluss dürfen alle sportlichen Teilnehmer eine kleine Wanderung zum Kloster Andechs unternehmen. Dort lassen wir uns ein leckeres Mittagessen schmecken. Alle, die es gemütlicher mögen, fahren mit unseren Bussen zum Klostergasthof.

Was mitbringen?

- Genügend Geld für die Einkehr im Klostergasthof
- Schwerbehindertenausweis und Wertmarke im Original
- Eine kleine Brotzeit und genügend Getränke
- Kleidung je nach Wetter und feste Schuhe

Abfahrt und Rückkehr

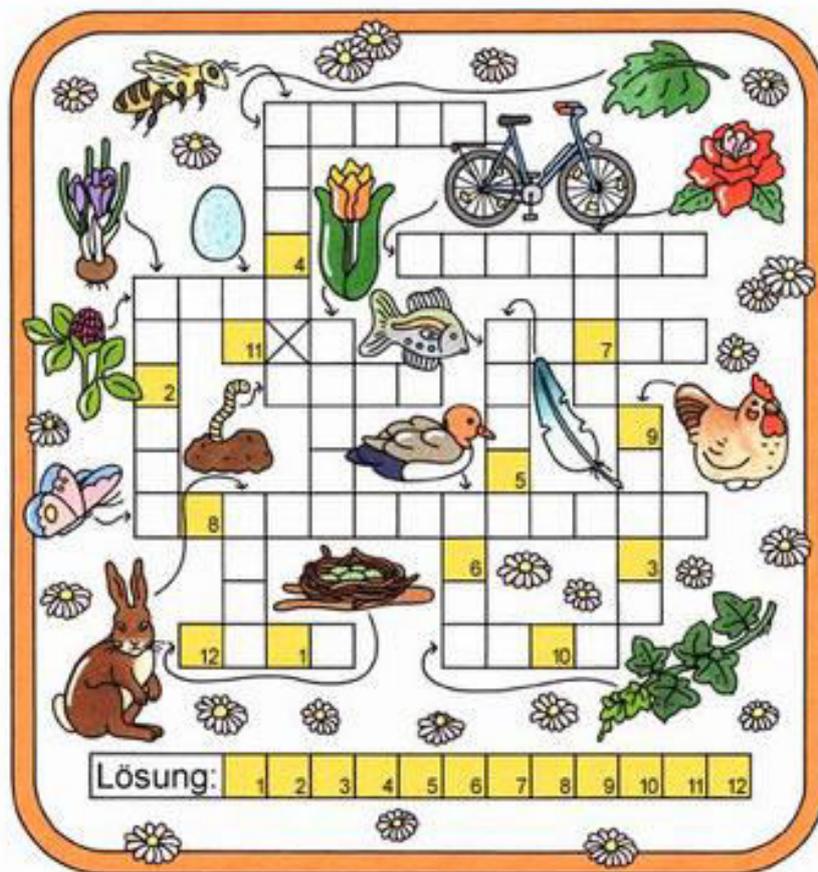
An der Lebenshilfe Hausham

- Abfahrt: 07:30 Uhr
- Rückkehr und Abholung: 16:30 Uhr

Anmeldeschluss: Mi., 19. Juni 2024

FRÜHLINGSRÄTSEL

Ich kann sie sehen und auch spüren,
 doch ich kann sie nicht berühren.
 Sie hat keine Beine und doch kann sie wandern,
 von einer Seite bis zur anderen.
 Wohnt oben am Himmel, ganz hell und schön rund,
 sie bringt uns viel Wärme, macht die Frühlingszeit bunt.
 Was ist das?



S.U.

In der Erde war ich versteckt,
 die Sonne hat mich aufgeweckt.
 Weiß ist mein Köpfchen, das kann ich verraten
 ich wachse in so manchem Garten.
 Ich heiße zwar Glöckchen, doch kann ich nicht klingen,
 doch ich kann dir ganz sicher die Frühlingszeit bringen.
 Wer bin ich?

Kontaktdaten:

Gemeinnützige Lebenshilfe Miesbach GmbH
Offene Behindertenarbeit „LebensMUT“
Brentenstraße 7
83734 Hausham

Telefon: 08026 / 92072 - 18

Telefax: 08026 / 92072 - 92

Handy Elisabeth Deller: 01515 / 3426269

Handy Katharina Rausch: 01515 / 3426266

www.lebenshilfe-miesbach.de



Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Bezirks Oberbayern gefördert

